

LESROOSTER 2012

MAANDAG	09.00 - 10.00	Steps&Shape*	
	09.00 - 10.00	Ashtanga Yoga*	NIEUW!
	10.15 - 11.15	Bodybalance	
	13.15 - 14.15	55Fit	
	18.45 - 19.45	Bodypump	
	18.45 - 19.15	Small Class Fitness TRX	NIEUW!
	19.30 - 20.30	Pilates	
	19.45 - 20.45	Bodyshape	
	20.00 - 21.00	Spinning	
	20.30 - 21.30	Hatha Yoga	
	20.45 - 21.45	SH'BAM	
	21.00 - 22.00	Spinning	

DINSDAG	09.00 - 10.00	Bodyshape	
	10.00 - 11.00	Pilates	
	13.15 - 14.15	Senioren Yoga	
	16.00 - 17.00	Kinderyoga (6 - 11 jaar)	
	16.45 - 17.45	Jeugd Zumba (12 - 17 jaar)	
	18.45 - 19.45	Bodycombat	
	19.00 - 20.00	Spinning	
	19.00 - 19.30	Small Class Fitness TRX	NIEUW!
	19.45 - 20.45	Bodypump	
	19.45 - 20.45	Hatha Yoga	
	20.00 - 21.00	Spinning	
	20.45 - 21.45	Hatha Yoga	
	20.45 - 21.45	Bodybalance	

WOENSDAG	09.15 - 10.15	Bodypump*	
	09.15 - 10.15	Hatha Yoga*	NIEUW!
	10.15 - 11.15	Spinning	
	10.30 - 11.00	Small Class Fitness TRX	
	16.30 - 17.30	Jeugd Fitness (12 - 17 jaar)	
	17.30 - 18.30	Jeugd Fitness (12 - 17 jaar)	
	18.45 - 19.45	Bodypump	
	19.00 - 20.00	Pilates	
	19.30 - 20.30	Spinning	
	20.00 - 21.00	Bodybalance	
	20.30 - 21.30	Spinning	
	20.45 - 21.45	Zumba	

DONDERDAG	09.00 - 10.00	Hatha Yoga*	
	09.15 - 10.15	Bodypump*	
	13.15 - 14.15	55Fit	
	18.45 - 19.45	Bodyshape	
	19.30 - 20.30	Spinning	
	19.45 - 20.45	Bodyrobics (Li)	
	20.45 - 21.45	SH'BAM	

VRIJDAG	09.00 - 10.00	Bodyshape*	
	09.00 - 10.00	Hatha Yoga*	
	10.15 - 11.15	Spinning	NIEUW!
	11.00 - 11.30	Small Class Fitness TRX	
	18.45 - 19.45	Pilates (gevorderd)	
	19.45 - 20.45	Spinning	

ZATERDAG	09.15 - 10.15	Pilates (gevorderd)	
	10.15 - 11.15	Pilates	

ZONDAG	09.30 - 10.30	Spinning	
	09.45 - 10.45	Bodypump	
	10.45 - 11.45	Bodycombat	

* les met kinderopvang (09.00 - 10.30)*

meer info: www.actioncenter.nl



Het reserveren en het afmelden van een les kan via onze website; www.actioncenter.nl.

Heb je vragen, bel ons dan even; (033) 480 84 68

KIJK VOOR HET RECENTSTE LESROOSTER OP DE WEBSITE!